

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребенка –
 детский сад № 284»
 _____ И.В. Смирнова
 « ____ » _____ 2024 г.

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад №284»
 на 2024-2025 учебный год**

Группа раннего возраста (1,5-2 года)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
Гр. раннего возраста № 1	Музыка /вся группа/	9.00-9.10	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Музыка /вся группа/	9.00-9.10	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Речевое развитие	9.00-9.10 1 п/г
				9.20-9.30 2п/г						9.20-9.30 2п/г
	Речевое развитие	15.45-15.55 1п/г	Физическая культура	15.30-15.40 1п/г	Речевое развитие	15.45-15.55 1п/г	Физическая культура	15.45-15.55 1п/г	Сенсорика	15.45-15.55 1п/г
				16.05-16.15 2п/г						16.05-16.15 2п/г

1 младшая группа №10 (2-3 года)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
1 мл. №10	Лепка/ Рисование	9.00-9.10 1п/г	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Речевое развитие /вся группа/	9.00-9.10	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Аппликация/ Конструирование	9.00-9.10 1 п/г
				9.20-9.30 2п/г						9.20-9.30 2п/г
	Музыка /вся группа/	15.30-15.40	Физическая культура	9.40-9.50 1п/г	Физическая культура	15.45-15.55 1п/г	Музыка /вся группа/	15.30-15.40	Физическая культура	15.45-15.55 1п/г
				10.00-10.10 2п/г						16.05-16.15 2п/г

1 младшая группа (2-3 года)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
1 мл. №11	Лепка/ Рисование	9.00-9.10 1п/г	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Речевое развитие /вся группа/	9.00-9.10	Сенсорика	9.00-9.10 1п/г	Аппликация/ Конструирование	9.00-9.10 1 п/г
				9.20-9.30 2п/г						9.20-9.30 2п/г
	Физическая культура	9.40-9.50 1п/г	Музыка /вся группа/	15.30-15.40	Физическая культура	15.45-15.55 1п/г	Музыка /вся группа/	15.50-16.00	Физическая культура	15.45-15.55 1п/г
				10.00-10.10 2п/г						16.05-16.15 2п/г

По действующему СанПиН при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки ¹

НОД по физическому развитию детей осуществляют воспитатели по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале ²

2 младшая группа (3-4 года)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
2 мл. № 2	Лепка/ Аппликация	9.00-9.15	Познание (матем. разв.)	9.00-9.15	Речевое развитие	9.00-9.15	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.00-9.15	Рисование	9.00-9.15
	Музыка	9.25-9.40	Физическая культура (У)	9.25-9.40	Музыка	9.25-9.40	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура	9.50-10.05

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	Время	НОД	время
2 мл. № 9	Музыка	9.00-9.15	Познание (матем. разв.)	9.00-9.15	Музыка	9.00-9.15	Физическая культура	9.00-9.15	Рисование	9.00-9.15
	Лепка/ Аппликация	9.25-9.40	Физическая культура	9.30-9.45	Речевое развитие	9.25-9.40	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.25-9.40	Физическая культура(У)	9.25-9.40

По действующему СанПиН продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей четвертого года жизни не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Средняя группа (4-5 года)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	время
Средняя №3	Лепка/ Аппликация	9.00-9.20	Физическая культура	9.00-9.20	Речевое развитие	9.00-9.20	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.00-9.20	Рисование	9.00-9.20
	Музыка	9.50-10.10	Познание (матем. разв.)	9.30-9.50	Музыка	9.50-10.10	Физическая культура	9.50-10.10	Физическая культура (У)	9.50-10.10

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время
Средняя №4	Лепка/ Аппликация	9.00-9.20	Познание (матем. разв.)	9.00-9.20	Речевое развитие	9.00-9.20	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.00-9.20	Физическая культура	9.00-9.20
	Музыка	10.20-10.40	Физическая культура	9.55 -10.25	Музыка	10.20-10.40	Физическая культура (У)	9.30-9.50	Рисование	9.30-9.50

Организованная образовательная деятельность детей средней группы осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, чтение). Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

По действующему СанПиН³ продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группах не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят

¹ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") п. 11.9

² п. 12.4 СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Старшая группа (5-6 лет)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время
Старшая №5	Физическая культура(У)	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25	Речевое развитие	9.00-9.25	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25
	Лепка/ Аппликация	9.35-10.00	Познание (матем. разв.)	9.35-10.00	Физическая культура	15.55-16.20	Физическая культура	10.25-10.50	Рисование	9.35-10.00
Вариативная часть										

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время
Старшая №8	Лепка/ Аппликация	9.00-9.25	Познание (матем. разв.)	9.00-9.25	Речевое развитие	9.00-9.25	Познание (Окр.мир/ОБЖ)	9.00-9.25	Рисование	9.00-9.25
	Физическая культура	9.35-10.00	Музыка	9.35-10.00	Физическая культура (У)	9.35-9.55	Физическая культура	15.55-16.20	Музыка	9.35-10.00
Вариативная часть										

Образовательная деятельность детей старшей группы осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, чтение), в том числе и в форме занятий. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов.

По действующему СанПиН⁴ Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей - 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не чаще **2 – 3 раз** в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

³ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"), п. 11.10, 11.11

⁴ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"), п. 11.10, 11.11, 11.12

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время
Подготовительная №6	Лепка/Аппликация	9.00-9.30	Познание (матем. разв.)	9.00-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30	Познание (ОБЖ)	9.00-9.30	Познание (Конструирование)	9.00-9.30
	Физическая культура	15.55-16.25	Рисование	9.40-10.10	Познание (окруж.мир)	9.40-10.10	Физическая культура (У)	9.40-10.10	Музыка	10.10-10.40
			Музыка	10.20-10.50	Физическая культура	10.20.-10.50				
Вариативная часть										

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	Время	НОД	Время	НОД	Время
Подготовительная №7	Лепка/Аппликация	9.00-9.30	Познание (матем. разв.)	9.00-9.30	Речевое развитие	9.00-9.30	Познание (ОБЖ)	9.00-9.30	Познание (Конструирование)	9.00-9.30
	Физическая культура	10.10-10.40	Рисование	9.40-10.10	Познание (окруж.мир)	9.40-10.10			Музыка	10.50-11.20
			Физическая культура	15.55 – 16.25	Музыка	10.50 – 11.20	Физическая культура (У)	10.20.-10.50		
Вариативная часть										

Образовательная деятельность детей подготовительной к школе группы осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности (игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкальнохудожественную, чтение), в том числе и в форме занятий. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов.

По действующему СанПиН⁵ продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе - 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не чаще **2 – 3 раз** в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

⁵ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"), п. 11.10, 11.11,11.12